



arteducarte

Programa educativo para niños de GRUPO EL COMERCIO

UNIDAD DE APRENDIZAJE MULTIDISCIPLINARIA

Título: Un alimento divertido.

Nivel: cuarto nivel de EB.

Materias: Ciencias Naturales, lenguaje.

Énfasis: La nutrición.

Vocabulario: fortificante, proteínico, energético, vitamínico, saludable, receta, ingrediente.

Descripción: A través del diseño de una tarjeta de intercambio o arte correo que represente una comida y un grupo alimenticio, los estudiantes aprenderán sobre la sana nutrición.



Los estudiantes aprenderán:

- Los alimentos nutritivos y no nutritivos.
- La importancia de una buena nutrición.
- La clasificación de los alimentos: fortificantes, proteínicos, energéticos, vitamínicos. La pirámide alimenticia.
- Sobre los sentidos, los órganos que intervienen.
- A escribir una receta, siguiendo una serie de pasos.
- Sobre la descripción y los adjetivos.
- Sobre cómo los alimentos han sido representados a lo largo de la historia del arte (Thiebaud, Dalí, González Torres, Oldenburg, Albán, Arcimboldo, etc.).
- Sobre el Arte en Tarjetas de Intercambio (ATC), el arte correo y las miniaturas.

- A reforzar sus destrezas de memoria.

Actividad: “SI TÚ FUERAS UNA COMIDA, ¿QUÉ COMIDA SERÍAS?”. Autorretrato. Plasma en tu tarjeta de intercambio esta comida. Utiliza el material sobre la mesa que más llame tu atención y ayude a reflejar el gusto por ese platillo. A continuación, haz con tus compañeros un juego de memoria. Y, al acabar, escribe al reverso de una de tus tarjetas la información que quieras transmitir sobre ti mismo. Puedes intercambiar esta tarjeta con la persona que está enfrente.

Materiales: tarjeta de intercambio (cartulina canson de medidas oficiales), lápices de colores, marcadores, acuarelas, telas, mullos, cintas, hilos, goma, tijeras, papeles de colores, aguja e hilo, lanas, purpurina, botones pequeños, palillos de dientes.



Para leer:

CHÉVERE: A lo largo de la historia del arte, las escenas de comidas y alimentos han sido ampliamente exploradas. El origen de las comidas nos hace relacionarnos a su gente y a su cultura, y nos dicen mucho sobre esas personas. A lo largo de los siglos estas diferentes imágenes tienen en común su capacidad por hacernos sentir las cualidades de estas comidas: olores, texturas, colores, sabores, e incluso nos transmiten sentimientos y emociones.

CHEVERÍSIMO: Las tarjetas de intercambio entre artistas (ATC) son piezas de arte en miniatura que reflejan el pensamiento y sentir íntimo y personal de los artistas. Estas se pueden intercambiar y coleccionar. Es un movimiento relativamente nuevo que tiene muchos adeptos a escala mundial. Se utiliza mucho la técnica del collage, el bordado o la pintura y dibujo. Más información: Cardgroups.yahoo.com/group/artTradingcards/





@ Arteducarte